



親愛的家長，日安

重陽節活動~福氣 99 樂活重陽

感謝阿公阿嬤一起來種子”奉茶”，當天讓小朋友有機會可以照顧陪伴阿公阿嬤，讓孩子可以有服務阿公阿嬤的機會



配合主題之戶外教學

煩請為孩子穿著體能服，若遇雨則另行規劃，請放心

日期	班級	出車/回園時間	地點
10/7(一)	獅子家	09:40-11:00	【IKEA】傢俱點點名
10/9(三)	木棉家	09:40-11:00	【IKEA】木頭工具大集合



貼心叮嚀

◎10月10日國慶日~

逢週四，10/11(五)彈性休假，這天課程將補 10/5(六)，故 10/10(四)~10/13(日)有四天的假期，可安排親子時光，一起郊遊戶外踏青，但別忘了 10/5(六)要上課喔!!

雙十假期就是為了慶祝中華民國的誕生，中華民國創始於西元 1911 年，也就是民國元年。當年國父 孫中山帶領了一批革命志士抵抗腐敗的滿清政府。經過十次革命的失敗，犧牲了很多英勇的烈士。終於在第十一次的武昌起義中一舉的推翻了滿清政府的統治，之後迅速的蔓延了全中國。建立了亞洲第一個民主共和國，建國號為中華民國。

◎活動預告(一)~

學習當一天的小孩之家長教學觀摩日

教學觀摩日日期：10/22(二)大班；10/23(三)小幼班；10/24(四)中班

流程：9:00~ 家長報到~音樂教室

9:00~9:30 教養觀念簡報分享

9:30~11:00 班級觀摩時間

11:00~賦歸

歡迎家長踴躍參加!!

◎活動預告(二)~

一年一度的萬聖節來囉~

日期：10/31(四) 9:00~11:00

地點：種子幼兒園&附近街道

今年種子將讓小朋友小小體驗萬聖節，請家長和小朋友討論要扮演什麼呢?不需要誇張的裝扮，以不花錢為原則，可以是小小的頭飾、披肩、帽子、面具即可，更不需要花錢去租，讓孩子知道萬聖節的活動並體驗即可，讓孩子一起去抓可愛的鬼吧~

◎課後才藝宣導~

如果寶貝上的課程是屬於活動性的課程 ex:直排輪、擊劍、滑步車...等，請當天讓小朋友帶毛巾及水壺來上課，並不要準時於下課時間點就來接，請於下課後 10 分鐘再來接，謝謝配合!!

◎衛教宣導~

本週介紹保護視力，從小做起，一起注意：孩子未滿 2 歲不要觀看螢幕，2 歲以上每天看螢幕，不超過 1 小時。每用眼 30 分鐘，要休息 10 分鐘，每天戶外活動 2-3 小時，每年固定一至二次視力檢查。避免長時間近距離，可減緩兒童近視的發生和惡化。飲食方面，可以多攝取維生素 A、B、C 群，及深色蔬果，飲食總類多樣化不偏食。一起珍惜視力!