



親愛的家長，日安

~萬聖節活動 happy halloween~

日期：10/31(四) 9:00~11:00

地點：種子幼兒園

當天活動為闖關活動和 trick or treat(遊街)

請家長可以稍為協助孩子裝扮(不需要花錢租賃)

亦可當天直接穿來哦! 老師活動結束後會協助更換衣服，讓孩子可以小小體驗萬聖節活動~

配合主題之戶外教學

煩請為孩子穿著體能服，若遇雨則另行規劃，請放心

日期	班級	出車/回園時間	地點
10/29(二)	月亮家	09:30-10:40	【寶雅購物商場】髮飾大集合
10/30(三)	黃鶯家	09:30-10:50	【南屯公園】公園觀察活動(去-步行/回-娃娃車)
10/30(三)	無尾熊家	09:30-11:10	【家樂福購物中心】食材採買記
11/1(五)	木棉家	09:30-11:00	【楓康超市】符號大發現(步行)



貼心叮嚀

◎幼教部一年一度教學觀摩完美結束~

為期三天的教學觀摩謝謝家長踴躍的參加，學習當一天的孩子，來種子看看孩子在學校的生活、玩什麼、跟同學的互動...，重視孩子的學習是很必要的，本週將發予教學觀摩回饋單，煩請家長協助填寫並繳回，謝謝!!



◎早晚溫差大~

請家長協助讓孩子穿上外套，秋天天氣變化大是很容易誘發疾病的季節，請務必協助孩子穿上外套，並在書包裡放二個口罩，以便需要的時候可以使用~

◎門口接送訊息配合~

三和街屬於不大的道路，請家長協助往黎明路方向前駛，不可迴轉，亦不可併排接送孩子，或在大馬路中間就停下汽車，這都是危險的行為，因我們於上下課時段很容易造成附近交通壅塞，請家長務必配合遵守接送之規則，讓大家都可以順暢接送!!

◎衛教宣導~

小兒尿床如何治療？

- 1、需設置日程表：尋找可能導致尿床的因素，記錄在日程表上。
- 2、膀胱憋尿訓練：漸進式延長排尿間隔，擴充膀胱容積、消除膀胱過度敏感。
- 3、養成生活規律：晚餐後限制水分攝取，避免於睡前 2 小時大量喝水或進食容易刺激膀胱的食物，就寢要求孩子先排空尿液，養成良好習慣。
- 4、夜間喚醒如廁：觀察孩子經常尿床的間隔時間，在發生尿床之前喚醒孩子起床解尿，訓練孩子養成起床如廁的習慣。
- 5、建立條件反射：要求孩子晚上經常發生尿床的時間前，用鬧鐘將孩子及時喚醒，起床排尿，使喚醒孩子的鈴聲與膀胱充盈的刺激同時呈現。一段訓練後，條件反射建立，孩子就能被膀胱充盈的刺激喚醒。
- 6.飲食忌辛辣刺激的食物。少食用玉米、紅小豆、西瓜等利尿食物。