



親愛的家長，日安

~秋天閱讀月~

種子已開始閱讀月的活動，時間：11/4~12/6 將孩子閱讀的繪本填寫在閱讀單，

11/11(一)起於晨會時間將抽出幸運喜歡閱讀的孩子~

「親子共讀」好處多，越早開始越好，您常陪家中的小寶貝讀書嗎？以往文獻證實，親子共讀除能促進幼兒認知、語言發展，啟發想像力和培養創造力，還會增加孩子與家長的情感交流，強化親密關係。或許因為這樣，美國兒科醫學會特別將親子共讀納入兒童醫療照顧政策之一，並呼籲家長要越早開始越好。

◎想要加入親子共讀的行列嗎？專家建議以下幾個小技巧：

- 時段固定：孩子洗完澡、就寢前或假日早晨都是理想時段。
- 環境簡單：地點應明亮、舒適，減少無謂的干擾。
- 隨意選擇：想看什麼書與何時翻頁都讓孩子決定。
- 營造氣氛：不妨抱著孩子以誇張方式閱讀，讓其覺得輕鬆、有趣。
- 積極回饋：當孩子對故事有反應時，應適時給予讚美和鼓勵。

(作者為公職臨床心理師)



配合主題之戶外教學

煩請為孩子穿著體能服，若遇雨則另行規劃，請放心

日期	班級	出車/回園時間	地點
11/11(一)	黃鶯家	09:30-11:00	【花市】花市大發現
11/12(二)	楓樹家	09:30-11:00	【南屯公園】公園符號大發現(步行)
	袋鼠家	09:30-10:40	【彩虹眷村】家的大集合
11/13(三)	青蛙家	09:30-11:00	【南屯公園】公園符號大發現(步行)
	白兔家	09:30-11:00	【科學博物館】我從哪裡來
11/14(四)	天鵝家	09:30-11:00	【街道上】馬路上的符號(步行)
	小熊家	09:30-11:00	【南屯公園】公園裡有花草嗎?



貼心叮嚀

本週將發予前已有勾選購買之家庭之冬季運動服，屆會收到一套三件組之冬運，我們將提供一週內不下水可更換(接受整套更換，我們無法更換、或只購買外套、或上衣或褲子)，請家長協助試穿，確定留下來後亦可下水清洗，因運動服全校都一樣，請協助寫上孩子的名字，以免混淆!

◎門口接送訊息配合~

三和街屬於不大的道路，請家長協助往黎明路方向前駛，不可迴轉，亦不可併排接送孩子，或在大馬路中間就停下汽車，這都是危險的行為，因我們於上下課時段很容易造成附近交通壅塞，請家長務必配合遵守接送之規則，讓大家都可以順暢接送!!

※請勿暫停門口下車，謝謝!!

◎放學後於種子廣場玩耍~

每日孩子下課總會留在種子廣場玩耍，但最近有發現孩子玩的動作有危險性，ex:溜滑梯時於後面的推小朋友、站著盪鞦韆堵在出口不讓小朋友玩、拿起沙朝別的小朋友撒.....，下課時間孩子在戶外玩時照顧者是父母，請父母真的好好照顧孩子玩戶外的安全，以免造成受傷的情形，若孩子當下不正確使用器材，請正式堅定的態度告訴孩子不可不當使用，請務必配合!!

◎衛教宣導~

「親親寶貝健康小秘訣」，一起與孩子創造美好健康的未來：

1. 每天「一」抱抱，親親不可少，維持與寶貝的親密關係。
2. 看電視、打電腦、玩電動每天不超過「2」小時。
3. 每天累積運動「3」0分，動態生活好 happy。
4. 「四」不一沒有：不喝含糖飲料、不吃油炸食物、不吃太鹹的食物、不吃宵夜，就沒有肥胖帶來的煩惱。
5. 天天「五」蔬果，疾病不找我。
6. 「六」類食物均衡吃，健康長大不煩惱。
7. 放假全家郊遊「去」，戶外活動好體力。
8. 每天睡滿「8」小時，頭腦清醒身體好。
9. 避免「久」坐，晚飯後與孩子散步談心，家人更貼心。
10. 健康生活創造「十」全「十」美的未來。