



# 親愛的家長，日安

## ~親子運動會~

日期：108年12月14日(六) AM8:00~11:30

地點：台中市惠文國小操場(台中市南屯區公益路二段300號)

邀請大家一起來動一動身體，一起來跟孩子玩親子遊戲~

## 配合主題之戶外教學

煩請為孩子穿著體服，若遇雨則另行規劃，請放心

日期	班級	出車/回園時間	地點
12/9(一)	袋鼠家	09:30-10:50	【風信子髮廊】媽媽上班採訪記
12/10(二)	月亮家	09:30-10:50	【巧藝社】材料大集合
12/11(三)	天鵝家	09:10-11:00	【國立台灣美術館】搭公車找符號
	燕子家	09:30-10:50	【科博館】生命科學廳探訪
12/12(四)	木棉家	09:30-10:50	【李科永圖書館】圖書館有符號嗎?



## 貼心叮嚀

### ◎寒流來襲，請注意保暖~

近日來天氣變化很大，請讓孩子穿上舒適合宜的服飾上學，並穿上球鞋或包鞋並著襪子，才能有保暖之效果，勿再著短袖或無穿外套至校，其次，請讓孩子書包放置二個口罩備用，謝謝!!

### ◎接送停車宣導~

種子位處三和街，是不大的街道，若家長要接孩子的時候，請事先撥打接送系統，請記住孩子上哪時段的課後才藝，或您要讓寶貝玩戶外，不論是汽車或機車，請需找種子以外的停車位，以免造成馬路上的壅塞。

### ◎秋天閱讀月~

種子閱讀月的活動已接近尾聲，時間：11/4~12/6~但鼓勵家長「親子共讀」好處多，越早開始越好，您常陪家中的小寶貝讀書嗎？以往文獻證實，親子共讀除能促進幼兒認知、語言發展，啟發想像力和培養創造力，還會增加孩子與家長的情感交流，強化親密關係。或許因為這樣，美國兒科醫學會特別將親子共讀納入兒童醫療照顧政策之一，並呼籲家長要越早開始越好。

### ◎聖誕社區說故事活動~

今年將參與 12/19(四)創造之旅 & 12/20(五)太子西雅圖二個社區進行說故事及有趣的活動，還有贈送禮物哦，將溫馨的祝福送到社區~

### ◎期末與家長有約活動~

日期：12/23~1/10 平日上課時段

活動目的及對象：邀請平日較少至校參與活動或為增加更多的親師溝通之家庭，可到校多了解孩子在校的學習狀況。

歡迎家長可以多多配合與參與~

### ◎衛教宣導~

#### ◎腸病毒：

- 1.流行於夏秋季，經糞口或飛沫傳染，喜歡侵犯抵抗力較弱的幼兒。
- 2.潛伏期一般而言是3至6天。在感染後，它會從病人糞便中持續釋出病毒達6至12週之久。
- 3.大多數之感染為無症狀感染或非特定性發燒疾病。少數引起高燒、咽喉腫痛、倦怠、全身酸痛不適、並會造成口腔多處潰瘍（泡疹性咽峽炎）及四肢出疹水泡疹（手足口病）。

#### ◎預防措施：

- 1.注意營養、均衡飲食、適當運動及充足睡眠。
- 2.加強個人衛生：勤洗手。
- 3.保持環境清潔及通風：
- 4.避免出入過度擁擠之公共場所。