



# 親愛的家長，日安

## ~騎士堡體驗趣~

今年期末學校帶著孩子到金典酒店騎士堡小木偶的家，孩子都玩得非常開心，這是送給孩子最棒的禮物，看到孩子開心，我們也非常開心。



## 貼心叮嚀

### ◎青蛙家拔蘿蔔~

謝謝楊承羲媽媽的邀請，讓青蛙家可以體驗拔蘿蔔，現代很多孩子沒有機會可以體驗拔蘿蔔的機會，孩子邊拔邊唱拔蘿蔔的歌曲，真的太有趣了!太可愛了!



### ◎年貨大街預告~

1/20(一)~1/22(三)為 2020 年「歡喜迎吉鼠」種子年貨大街，共有：金鼠好運旺旺來、福鼠來賣年年好、歡天鼠地來報喜、火樹銀花迎玉鼠、鼠運亨通好如意、鼠報年來福滿門、吉祥鼠報豐收歲等不同的關卡，歡迎孩子一起來闖關哦!



### ◎羊奶飲用截止日期~

自訂羊(牛)奶本月飲用到 1/17(五)為止，20 日~23 日就沒配送囉!請家長特別留意~

### ◎衛教宣導~

**流感**盛行具有明顯季節性特徵，台灣位處於熱帶及亞熱帶地區，雖然一年四季均有病例發生，但仍以秋、冬季容易發生流行。

傳染途徑是以飛沫傳染(ex.咳嗽或打噴嚏)為主，若在密閉空間裡，因為空氣不流通，更容易造成病毒傳播；也可能會經由手接觸到污染的物品表面的口沫或鼻涕等，再碰到自己的口、鼻或眼睛而感染。

#### 預防保健

- 1.儘早施打流感疫苗
- 2.用肥皂勤洗手
- 3.咳嗽戴口罩
- 4.注意飲食均衡、適當運動及休息
- 5.生病要按時服藥多休息
- 6.危險徵兆要儘快就醫