



## ~冠狀病毒防疫~

冠狀病毒疫情持續升溫，種子第一時間除了宣導入園戴口罩、量體溫及勤洗手外，在開課第一天也加強環境的消毒及校護的衛教工作，並將量額溫之次數提高，也希望防疫工作大家一起來~



## 貼心叮嚀

### ◎種子針對新型冠狀病毒之防禦：

近日來新型冠狀病毒疫情升溫，大家其實都很擔心，種子第一時間也做了防禦措施，或許因為防禦措施讓大家造成不便，也請大家體諒並共體時艱~

- 入園請務必戴上口罩，不論是小孩或家長都需要配戴。
- 請讓孩子書包內放置 3-4 個口罩替換。
- 入園請配合量額溫且使用酒精消毒雙手。
- 戶外教學若是屬密閉空間將暫停。
- 種子團體參觀也將暫停 3 週，視情況再開放。

~大家一起防禦動起來~

### ◎108 第一學期結業日為 1/31(五)，108 第二學期開學日為 2/3(一)

### ◎課後才藝課程~

1/30(四)~2/7(五)為課後才藝課程 Demo，讓小朋友可以去試上，到時候再和孩子討論要上什麼課程，每一期的課程為 12 堂，若選擇要上，請務必將 12 堂上完。

### ◎衛教宣導~

武漢肺炎衛教提醒，讓我們共同維護幼兒的健康！

「進入校園，請務必配合手部消毒及戴上口罩，若有發燒請在家自主隔離觀察。」

- 盡量減少外出活動
  1. 避免去疾病正在流行的地區。
  2. 減少走親訪友和聚餐，盡量在家休息。
  3. 減少到人員密集的公共場所活動，尤其是空氣流動性差的地方。
- 加強個人防護和衛生
  1. 外出前往公共場所、就醫和乘坐公共交通工具時，佩戴醫用外科口罩。
  2. 減少接觸公共場所的公共物品；從公共場所返回、咳嗽之後、飯前便後，以正確方式用洗手乳或香皂洗手，或者使用含酒精成分消毒噴劑消毒。
  3. 避免用手接觸口鼻眼；打噴嚏或咳嗽時，用手肘或衣服遮住口鼻。
- 健康監測與就醫
  1. 主動做好個人與家庭成員的健康監測，主動測量體溫。
  2. 若出現可疑癥狀，應主動戴上口罩及時就近就醫。
  3. 新型冠狀病毒感染可能症狀(包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、胸悶、呼吸困難、乏力、精神稍差、噁心嘔吐、腹瀉、頭痛、心慌、結膜炎、輕度四肢或腰背部肌肉酸痛等)，就醫時避免乘坐大眾運輸工具。
  4. 就診時應主動告訴醫生自己的相關疾病流行地區的旅行居住史，以及發病後接觸過什麼人，配合醫生開展相關調查。
- 正確使用口罩之方法
  1. 顏色深的是正面，正面應該朝外。
  2. 帶有金屬條的部分為口罩的上方。
  3. 先將手洗乾淨，確定口罩是否正確之後，將兩端的繩子掛在耳朵上。
  4. 將口罩佩戴完畢後，需要用雙手壓緊鼻樑兩側的金屬條，使口罩上端緊貼鼻樑，然後向下拉伸口罩，使口罩不留有褶皺，最好覆蓋住鼻子和嘴巴。