

親愛的家長，您好!

【2/25 國小開學日】

108-2 學年度國小開學日就在下週二到來~經過長長的等待，終究還是需要回歸正常作息~相信家長們也陸續接到國小老師通知有關開學後防疫動作如何配合，為求孩子與自身健康安全，大家要共同配合與遵守喔!而德叡仍會落實校內預防動作為孩子多一層把保護把關!!而當日德叡也將會至國小接回孩子，敬請放心!!

◆德叡新型冠狀病毒預防動作

1. 每日落實進校即檢測體溫並進行手部酒精消毒，也因應防疫政策~所有人員進入校園請一律配戴口罩，敬請家長每日協助孩子準備口罩到校。
2. 於家庭或校內，共同提醒自己與孩子一定要勤洗手。
3. 若孩子生病並有發燒症狀應盡速就醫並讓孩子於家中充份休息，除持續追蹤也務必主動告知德叡孩子狀況。
4. 班級環境或公共空間(如樓梯扶手)每日以漂白水進行基本消毒，並隨時保持教室空間通風!讓我們共同配合~一起渡過防疫期間!!

【2/28 連續假期】

2/28(五)-3/1(日)為連續三天休假日，提醒大家可以提早規劃~但務必避免人群眾多之場所、隨時記得勤洗手、於空氣不流通之場域配戴口罩，都是基本保護自己也保護他人的方法。



◎活動預告~

109 學年度小一新生說明會將在 3/4(三)晚上 7:00-8:30 舉行~而顧及校內需求於下週將會先行調查校內弟妹名額預留需求，歡迎將於今年 7 月畢業的德叡弟妹一起加入我們喔!也歡迎校外生若有興趣了解德叡課程，可來電報名說明會到場名額。

◎衛教宣導~

◆個人安全性提醒

最近網路上盛傳一項整人遊戲「三人跳挑戰」~約好三人一起往上跳，但中間者跳起時，會被左右兩人出腳絆倒。這種惡作劇很容易造成頭部著地，造成後腦、脊椎重創。這種惡作劇相當危險，提醒家長可於家中一起提醒孩子只要是任何會造成傷害的動作，都不該產生喔!!

◆流行性感冒

流感盛行具有明顯季節性特徵，台灣位處於熱帶及亞熱帶地區，雖然一年四季均有病例發生，但仍以秋、冬季容易發生流行。傳染途徑是以飛沫傳染(ex.咳嗽或打噴嚏)為主，若在密閉空間裡，因為空氣不流通，更容易造成病毒傳播；也可能會經由手接觸到污染的物品表面的口沫或鼻涕等，再碰到自己的口、鼻或眼睛而感染。

預防保健:

1. 儘早施打流感疫苗
2. 用肥皂勤洗手
3. 咳嗽戴口罩
4. 注意飲食均衡、適當運動及休息
5. 生病要按時服藥多休息
6. 危險徵兆要儘快就醫



