



# 親愛的家長，日安

~種子教學動態展~Life Show  
2020.6.13(六) AM 8:00~12:10

## 二樓活動館表演流程：

| 第一階段                  | 第二階段               | 第三階段                  |
|-----------------------|--------------------|-----------------------|
| 08:40 太陽家【你好！歡迎光臨】    | 09:50 燕子家【海底總動員】   | 10:50 草莓家【甜甜圈圓舞曲】     |
| 08:55 小熊家【瓜瓜村狂想曲】     | 10:05 月亮家【魔法裁縫服裝秀】 | 11:05 白兔家【好米 party 秀】 |
| 09:10 楓樹家【滑步車競技 show】 | 10:20 袋鼠家【顏色形狀大發現】 | 11:20 黃鶯家【童玩嘉年華】      |
| 09:25 無尾熊家【仙杜瑞拉奇遇記】   | 10:35 獅子家【國王的新衣】   | 11:35 木棉家【紙王國的神秘慶典】   |
|                       |                    | 11:50 青蛙家【棒球紅不讓！】     |

★天鵝家布袋戲-《西遊記》AM9:00~9:20；AM9:40~10:40，於一樓音樂教室進行演出。

P.S 當天入園觀賞動態展之注意事項將詳細記載於邀請卡上，請家長拿到邀請卡後務必協助詳閱！

其次，當天將會進行手部消毒，家長亦可自行攜帶自己慣用的消毒液於入園時消毒，謝謝大家的配合！！

## 配合主題之戶外教學

煩請為孩子穿著體能服，若遇雨則另行規劃，請放心

| 日期     | 班級  | 出車/回園時間     | 地點               |
|--------|-----|-------------|------------------|
| 6/9(二) | 黃鶯家 | 09:15-10:50 | 【豐樂公園】公園闖關趣      |
|        | 青蛙家 | 09:40-11:00 | 【101 文具行】國小文具大集合 |

## 貼心叮嚀

### ◎期末休園訊息通知~

7/27(一)、7/28(二)為運動會及成果動態展之補休，事先提醒家長預先規劃孩子之照護，7/29(三)~7/31(五)為保育日，新學期開學日為 8/3(一)！

### ◎大班畢業宿營~

於 6/19(五)~6/20(六)二日之石岡羅望子宿營活動，目前之報名完成共有 95 位孩子一同前往，讓我們一同期待活動的到來！

### ◎端午節連假&補課訊息通知~

6/25(四)為一年一度端午節，6/26(五)為彈性休假，故 6/25(四)~6/28(日)四日連續假期，將於 6/20(六)補課，請家長特別留意！

### ◎衛教宣導~

中暑是什麼？在高溫潮濕的環境，我們通常藉由排汗散熱來調節體溫，若流汗也無法有效降低體溫，也就是身體產熱遠遠大於散熱時，就容易出現「熱傷害」，而中暑正是熱傷害中最嚴重的類型。

### ★預防中暑的 5 個方法：

1. 避免長時間待在戶外
2. 做好防曬
3. 多補充水份
4. 待在通風處
5. 穿著寬鬆衣物

### 熱傷害類型



**熱中暑**  
體溫超過攝氏40度。脫水症狀最嚴重，如皮膚乾燥、心跳過速、頭暈、休克等。

**熱衰竭**  
體內水份大量流失，導致脫水症狀明顯，如臉色蒼白、虛弱、頭痛、嘔吐。

**熱痙攣**  
高溫下活動所造成的體內水份流失外，血液中的鈉、鉀離子也隨之降低，導致肌肉不自主抽搐或疼痛。

