



親愛的家長，日安

~種子第二十一屆畢業典禮~

日期：109年7月24日 PM6:00~9:00

地點：種子幼兒園二樓活動館



P.S 參加畢業典禮的注意事項：

- 1.因今年的畢業典禮只參加自己的班級，勿提早到校，請於約定時間內到即可。
- 2.請自備飲用水。
- 3.畢業生領餐盒，請務必拿餐盒兌換券領取。



貼心叮嚀

◎期末休園~

7/27(一)、7/28(二)為期末休園日，請家長要記得安排照顧孩子的人手~

◎7/29(三)~7/31(五)保育日注意事項~

這三日是保育日，孩子也以班上的老師為主要照顧者，若孩子臨時不參加，請致電種子告知，當天娃娃車也正常出車哦!

◎109 學年度開學日為 8/3(一)，歡迎新生即將來種子~

因疫情稍稍緩解，但仍不能掉以輕心，故我們採保護孩子之原則，請"新生家長"配合以下注意事項：

- 1.入園須全程配戴口罩、量額溫、實名制。
- 2.新生家長只能選一~二位主要照顧者陪同入園，但不進入教室。
- 3.開放入園時間為 8/3~8/14。

◎衛教宣導~

充足的睡眠，能使孩子維持充沛的體力和學習的企圖心。睡眠習慣不好，會導致睡眠不足或睡眠品質不良，使得孩子情緒不穩定、合作性差、學習興趣降低及不能專心。孩子睡不好，家長也可能睡不好，長久下來不但影響健康，亦傷害親子關係，因此可培養孩子良好的睡眠習慣。大多數孩子都是貪玩、不想上床睡覺，睡前的掙扎與煩躁不安也極為常見，如果能替孩子建立一套「就寢儀式」，也就是在睡前進行一系列、有一定順序、安靜的準備活動，幫助孩子放鬆心情，例如：尿尿→刷牙→上床→講故事→道晚安→關燈，將有助於孩子順利入睡喔!