親愛的家長，日安

~109 學年度於 8 月 3 日(一)開學~

因疫情稍稍緩解，但仍不能掉以輕心，故我們採保護孩子之原則，請"新生家長"配合以下注意事項：

1.入園須全程配戴口罩、量額溫、實名制。

2.新生家長只能選一～二位主要照顧者陪同入園，但不進入教室。

3.開放入園時間為 8/3~8/14。

貼心叮嚀

◎109 學年度編班一覽表~

舊班級	新班級	老師
新幼	草莓家（新幼）	潘美靜、黃敬庭
新小	白兔家（新小）	林珠芳、曾方怡
新小	燕子家（新小）	黃思婷、陳羽蘋
新小	袋鼠家 (新小)	張竹君、鄭喬方
草莓家（幼）	月亮家 (小)	張庭禎、鍾珮甄
太陽家（小）	太陽家（中）	張孟容、詹雅雯
燕子家（小）	天鵝家（中）	游雯萱、黃芳儀
袋鼠家（小）＋白兔家（小）	黃鶯家（中）	何瑋欣、蔡宜辰
新美中	青蛙家（美中）	陳筠佩、黃郁洳
新美中	無尾熊家（美中）	許舒甯、鍾莉蓁
黃鶯家（中）	木棉家（ 大 ）	蔡怡容、林詩沂
小熊家（中）	小熊家（大）	周麗玲、鄭智芸
月亮家(中)	楓樹家（大）	林晏伶、曾秀環
無尾熊家（美中）	獅子家（美大）	林靜宜、郭馨怡

◎體能課提醒~

週一或週五有孩子喜歡的體能課，新學期的體能課將更動為喜寶體能工作室的海豚哥哥和玉米哥哥，會再針對孩子大肌肉之訓練為加強課程重點，相信孩子會喜歡的！

◎天氣炎熱，請多喝水~

夏季炎熱天氣將至，請讓孩子穿著棉質透氣的服飾，並讓孩子多飲開水，減少飲用冷飲，可避免中暑喔~

◎衛教宣導~

在高溫潮濕的環境，我們通常藉由排汗散熱來調節體溫，若流汗也無法有效降低體溫，也就是身體產熱遠遠大於散熱時，就容易出現「熱傷害」，而中暑正是熱傷害中最嚴重的類型。

預防中暑的 5 個方法：

1. 避免長時間待在戶外
2. 做好防曬
3. 多補充水份
4. 待在通風處
5. 穿著寬鬆衣物

種子幼兒園 109.07.31