



親愛的家長，日安

~開學後一個月的分享~

開學已經一個月了，孩子漸漸適應幼兒園的生活，開始會跟同學玩、已聽懂老師的指令、開始自己吃飯、覺得角落和戶外好玩。孩子的作息已悄悄穩定了，這是孩子很努力適應環境、老師努力給孩子安全感、家長願意放手，大家都很棒哦!



配合主題之戶外教學

煩請為孩子穿著體能服，若遇雨則另行規劃，請放心

日期	班級	出車/回園時間	地點
9/7(一)	袋鼠家	09:30-10:30	【全聯】水果在哪裡?(步)
9/8(二)	小熊家	09:15-11:00	【台中刑武場】台中特色建築
	天鵝家	09:30-11:00	【伍元腳踏車店】腳踏車的秘密
9/9(三)	木棉家	09:15-11:10	【東海路思義教堂】三角形的教堂
	黃鶯家	09:30-10:30	【種子附近】公車站牌搜尋記(步)
9/11(五)	天鵝家	09:15-11:10	【台中市消防局】消防車出動了



貼心叮嚀

◎9月環境消毒~

9/5(六)將進行環境大消毒，夏季容易有雨，很容易有蚊蠅孳生，大消毒讓孩子有一個更舒適的環境。

◎課後才藝及接送提醒~

若寶貝們於 pm4:20-5:10 及 pm5:10-6:00 上課後才藝，請家長勿準時到校接寶貝，若孩子上直排輪，更需延 10-15 分後再接，種子屬三和街，不太寬的馬路，且下課時間也是下班時間，車輛也會湧入。

※請各位家長配合以下接送之事項：

- 來接時請撥打(04)23872369 專線，避免久候。
- 請出示汽車接送證或接送卡。
- 請直接往黎明路行駛，勿在門口迴轉。
- 門口未提供臨停之服務，若孩子未下課，會請家長先離開。

◎中秋做月餅活動~

9/29(二)將進行手做月餅的活動，今年我們體驗的是鳳梨酥，若班上老師需要烤箱時，可請家長借我們，謝謝!!

◎衛教宣導~

依據衛生福利部公布「國民飲食指標」建議：三餐以全穀為主食提供身體適當的熱量，可以幫助維持血糖，保護肌肉與內臟器官的組織蛋白質。多選用高纖維食物，促進腸道的生理健康，還可幫助血糖與血脂的控制。醣類攝取過多時，會增加消化系統負擔，易造成蛀牙、肥胖等問題；蛋白質攝取量過多時，會增加肝腎負荷、增加鈣質流失等狀況；脂肪攝取過多，會發生肥胖、心血管疾病以及癌症等問題。少油、少鹽、少糖，並多喝開水，配合身體與環境的不同條件，選擇正確的飲食搭配，讓食物來調節、改善新陳代謝，幫助身心處於平衡的狀態，才是通往健康的正確路徑。