

## 親愛的家長，日安

### ~活動預告~

種子一年一度的種子親子運動會即將登場。

- 時間：109年12月12日(六) AM8:00~11:30
- 地點：台中市黎明國小(黎明路二段555號)
- 主題：小小奧運會

~邀請家長一同來運動囉~

### 配合主題之戶外教學

煩請為孩子穿著體能服，若遇雨則另行規劃，請放心

日期	班級	出車/回園時間	地點
11/23(一)	白兔家	09:20-10:50	【惠來公園】公園裡的形狀
	袋鼠家	09:40-11:00	【文心森林公園】公園裡的形狀
11/24(二)	小熊家	09:30-11:00	【種子附近街道】馬路上的符號(步)
	青蛙家	09:30-11:00	【家樂福購物中心】食材採購趣
11/25(三)	太陽家	09:15-11:00	【惠來公園】戶外遊戲趣
11/26(四)	青蛙家	09:30-11:30	【南屯公園】野餐趣(步)
	小熊家	09:15-10:40	【家樂福購物中心】符號大搜尋
	天鵝家	09:40-11:00	【秋紅谷生態公園】戶外遊戲趣
11/27(五)	黃鶯家	09:15-11:00	【東海大學】戶外採集趣

### 貼心叮嚀

#### ◎本園食用之肉品為不含瘦肉精之肉品~

種子所食用豬肉為「良茂食品有限公司」之肉品，通過行政院動植物防疫檢疫局編號 0080 號之證明文件，絕無含瘦肉精之合格肉品，請家長放心!

#### ◎社區故事姊姊活動暫停~

今年種子的聖誕節故事姐姐活動因疫情尚未穩定，我們將暫停一次，盼明年恢復正常社交活動後一切可以正常舉行!

#### ◎天氣已進入立冬~

天氣早晚溫差大，請家長注意孩子的體溫，也務必穿上外套以備不急之需。其次，種子冬季運動服近期會發放，若有購買的小朋友將全套發予，若孩子需要更換尺寸，請三件一套進行更換，我們無法拆件更換，且下水清洗後也無法更換哦!!

#### ◎衛教宣導~

家中幼兒突然出現上吐下瀉，可能是受到「諾羅病毒」侵襲了! 諾羅病毒的傳染途徑主要是經糞口傳染，最好的預防方法就是做好個人衛生，包括：

1. 確實洗手：如廁後應確實以肥皂清洗雙手；接觸食材或進食之前應確實清潔雙手。
2. 減少生食：蔬果應清洗乾淨再食用，最好減少生食；水產、貝類應確實煮熟後再食用。
3. 避免共食：為確保飲食衛生，外出飲食最好用公筷母匙，以減少交互傳染。
4. 配戴口罩：出入公共場所或處理病患的排泄物時，應戴口罩以降低感染風險。
5. 環境消毒：沾附有病菌的床單衣物應立即換洗，並可採用稀釋漂白水擦拭環境，減少病菌傳播。

