

## 親愛的家長，日安

### ~揮別充滿疫情的 2020，迎向美好健康的 2021~

大家在 2020 年辛苦了，因疫情的產生讓大家都改變了很多的生活習慣，但只要我們都多一分謹慎，都能保有健康的生活哦~

- 請遵守出門戴口罩、勤洗手、減少出入人多壅擠的公共場所

### 配合主題之戶外教學

煩請為孩子穿著體能服，若遇雨則另行規劃，請放心



日期	班級	出車/回園時間	地點
1/6(三)	太陽家	09:30-10:50	【豐富公園】素材大收集
1/7(四)	天鵝家	09:30-10:50	【半平厝公園】樹葉遊戲

## 貼心叮嚀

◎1月1日(五)為元旦 放假一天~

◎寒流來襲，請注意保暖~

12月30日寒流來襲，請注意孩子的保暖，穿上保暖的上衣、襪子及外套，厚重衣物不代表保暖，請慎選適合的衣物，以舒適保暖為主，不選華麗誇張的服飾哦!!

◎期末專業課程評量~

專業課程已進入評量了，請勿讓孩子請假，以免造成評量時無法進行，謝謝您的配合!!

◎接送提醒~

三和街屬十米寬的路段，請家長接送孩子時不可於種子門口進行迴轉，須直行至黎明路；其次，請家長配合安全座椅放置靠種子這邊，以免繞至大馬路接送造成危險。

◎衛教宣導~

- 腸病毒的傳染力極強，在人與人密切接觸、互動頻繁的場所，如家庭、托兒所、學校、安親班等地方最容易傳播，因此要特別注意大人自身與小孩的衛生習慣，大人及小孩務必都要確實洗手，以降低嬰幼兒感染腸病毒的機會。
- 洗手步驟：「溼搓沖捧擦」。
  1. 溼：洗手打開水龍頭後，流動的水沖洗手部，應使手腕、手掌和手指充分浸濕。
  2. 搓：打上肥皂或洗滌液，均勻塗抹，搓出泡沫，讓手掌、手背、指縫、大拇指、指尖及腕部都沾滿，整個搓揉時間不應少於 30 秒。
  3. 沖：流動的自來水沖洗乾淨，手指尖向下，雙手下垂，讓水把香皂泡沫順手指沖下，這樣不會使髒水再次污染手和前臂，直至手上不再有肥皂沫為止。
  4. 捧：用雙手捧清水，沖乾淨水龍頭的泡沫。
  5. 擦：用擦手紙(或乾淨擦手巾)把雙手擦乾。
- 「洗手五時機」：1.吃東西前後 2.遊戲前後(看病前後) 3.上廁所後 4.擤鼻涕後 5.回家馬上洗手