

~110年農曆春節重要通知~

- (1) 110年農曆春節假期為 2/11(四)、2/12(五)、2/15(一)、2/16(二)共計四天非假日，2/10(三)為彈性休假，將於 2/20(六)進行補課，2/17(三)回園上課。
- (2) 2/08(一)~2/09(二)種子規劃年貨大街活動，讓孩子體驗『牛』年過年習俗之相關活動。
- (3) 去年種子規劃歡樂過年趣的活動，帶全園孩子前往「騎士堡樂園」得到非常棒的迴響並期待可以再去，我們也聽到孩子的期待之聲了，今年我們為滿足孩子期待將再舉辦「騎士堡樂園」體驗，並於 2/23(二)~3/19(五)間進行安排，採單班單次包場的方式進行，門票費用約\$500元及其他相關費用由學校全額支出，此活動不另收費並抵扣連續假期之餐費(347元)，種子採全園參加包場的方式進行此活動，欲事先告知活動日期，若無法參與者視同自行放棄(不予退費)，此活動作為替補不予退費。

貼心叮嚀

◎年貨大街~日期：110.2.8(一)~110.2.9(二)

◎課後才藝已於一月底全數補課結束~

所有的課後才藝課程已於上週結束課程，於本週進行缺課補課，新學期於 2/1~2/5 進行新一期的課程 Demo，讓孩子可以試上不同的課程，屆時跟孩子討論要上什麼課程，過完年後將會統一起報名，所有的課程於 3/2(二)統一開課，請家長跟孩子

討論要上什麼課時，也請討論選了一門課須堅持上完 12 堂，不可上了二堂就不上了，這是一種教孩子負責任的態度，孩子的態度及觀念都是需要我們好好的教育!!

◎接送事項提醒~

種子早上 7:20~8:00 只有一位門口導護老師、一位保育老師，請家長特別注意孩子此時段之上下車之導護，需要家長主動協助孩子下車，接送時段請讓孩子穿好衣物及鞋子，到門口後方便孩子能迅速下車，以免造成道路壅塞；其次，若來接寶貝時，您的車子是在黎明東街及三和街口，請家長須再繞一圈，不可堵在轉彎口，若您的安全座椅需要較長時間綁扣，請將車子到第一台後再進行哦! 種子多次接獲警察的勸告，請家長協助配合!!

◎羊奶配送訊息公告~

羊奶配送至 2/5(五)，接著過年放假不配送，過年後於 2/18(四)開始恢復配送，羊奶是無重新調查且直接續配送，如果要暫停或中止，都請致電行政或告知老師，我們將協助處理。

◎衛教宣導~正確健康飲食

依據衛生福利部公布「國民飲食指標」及「素食飲食指標」建議：日常飲食依據飲食指南建議的六大類食物份量攝取，所攝取的營養素種類才能齊全。

三餐以全穀為主食提供身體適當的熱量，可以幫助維持血糖，保護肌肉與內臟器官的組織蛋白質。多選用高纖維食物，促進腸道的生理健康，還可幫助血糖與血脂的控制。少油、少鹽、少糖，並多喝開水，配合身體與環境的不同條件，選擇正確的飲食搭配，讓食物來調節、改善新陳代謝，幫助身心處於平衡的狀態，才是通往健康的正確路徑。

