

臺中市南屯國小學前特教巡輔班居家活動~~家長在家陪伴幼兒任務表-小幼班

	5/31(一)	6/1(二)	6/2(三)	6/3(四)	6/4(五)
活動 參考	<p style="text-align: center;">音樂律動</p> <p>香蕉歌 (https://www.youtube.com/watch?v=DctfNwJ0zhw) TIPS: 可以的話，請小寶貝們邊唱邊做動作嘞!</p>	<p style="text-align: center;">手指謠</p> <p>小猴子盪鞦韆 (https://www.youtube.com/watch?v=7D266iBKygY) TIPS: 可以的話，請小寶貝們邊唸邊做動作哦!</p>	<p style="text-align: center;">衝動控制遊戲 2</p> <p>(https://www.youtube.com/watch?v=SPhND4Q2mdE) TIPS: 遊戲中要多鼓勵孩子放慢速度、慢慢做哦! *可用家中其他玩具取代影片中的積木。</p>	<p style="text-align: center;">音樂律動</p> <p>捏泥巴 (https://www.youtube.com/watch?v=9FCsLkdCbnE&t=40s) TIPS: 可以的話，請小寶貝們邊唱邊做動作嘞!</p>	<p style="text-align: center;">體能活動時間</p> <p>拍氣球大挑戰 播放動感無歌詞的曲調當作背景音樂，和您的小寶貝玩拍氣球遊戲。 TIPS: 準備一顆氣球，爸媽先示範如何連續向上拍氣球，讓氣球不落地，一開始先挑戰連續拍 5 下，若孩子通過了，就可以和爸媽比賽看誰拍的次數多。如果小寶貝們還無法向上拍球，則可以玩家長拍出氣球、孩子去撿球的遊戲，只要能夠有互動，小寶貝們都會玩得很開心喔!</p>
	<p style="text-align: center;">繪本共讀時間</p> <p>故事:「和小白魚一起玩躲貓貓」 (https://www.youtube.com/watch?v=w8n0u1wV41)</p>	<p style="text-align: center;">塗鴉活動</p> <p>一起來畫畫 (https://www.youtube.com/watch?v=w8n0u1wV41)</p>	<p style="text-align: center;">繪本共讀時間</p> <p>故事:「我們來洗手」 (https://www.youtube.com/watch?v=Zbxw1EWYa)</p>	<p style="text-align: center;">蓋印章遊戲</p> <p>來蓋印章吧! (https://www.youtube.com/watch?v=tSLCEEa)</p>	<p style="text-align: center;">一起做家事時間</p> <p>一起動手擦地板 TIPS: 給孩子一塊乾淨的小抹布，讓他們負責擦一</p>

	<p>m/watch?v=zHfY5NZCXuc)</p> <p>TIPS: 記得與您的小寶貝一同欣賞故事影片，並在聆聽與觀看過程中和結束後，和您的小寶貝討論故事內容喔~</p>	<p>4)</p> <p>TIPS: 建議家長和您的小寶貝看過影片後，再另行示範一次，讓小寶貝可以看得更清楚哦! 若小寶貝有興趣畫第 2 張、第 3 張時...可以選擇不同的顏色組合，或使用不同材質的蠟筆來畫畫，畫出來的成品也會呈現不一樣的效果喔!</p>	<p>9o)</p> <p>TIPS: 記得與您的小寶貝一同欣賞故事影片，並在聆聽與觀看過程中和結束後，和您的小寶貝討論故事內容喔~</p>	<p>WH90)</p> <p>TIPS: 家裡不用的紙張空白面都可以運用，在其上畫出大小適中的格子(圓形或方形皆可)，拿出家中有的卡通圖案印章，或不重要的姓名印章，讓孩子練習蓋印在框格內，記得提醒小寶貝，盡量不要超出框線喔~</p>	<p>小塊區域，過程中請爸媽示範該如何有次序的擦地板，要由上往下擦，或是由左擦到右都可以，讓孩子從做家事中訓練手部肌力並培養耐心哦!</p>
<p>親職教育文章</p>	<p>*EQ 高不是不生氣、而是懂得「好好生氣」</p> <p>*文章見附件檔案</p>				
<p>給家長愛的小叮嚀</p>	<p>*在家期間每天固定的作息還是很重要哦!晚上 9 點左右上床睡覺，讓孩子有充足的睡眠，早睡早起有助提升身體免疫力，也能維持孩子良好的專注力。</p> <p>*居家活動也需幫孩子控管看手機及接觸 3C 產品的時間哦!每天盡量不超過 1 小時，每半小時需休息 10 分鐘，讓孩子眼睛放鬆一下，做做眼球運動，眼睛轉一轉、看上看下、看左看右，才不會影響視力喔!</p>				