

臺中市南屯國小學前特教巡輔班居家活動~~家長在家陪伴幼兒任務表-中大班

	5/31(一)	6/1(二)	6/2(三)	6/3(四)	6/4(五)
活動 參考	<p style="text-align: center;">手指謠遊戲</p> <p>大家來炒蛋 (https://www.youtube.com/watch?v=oDC60ES5c4I) TIPS: 小寶貝的動作做不精確沒關係哦! 可以的話, 鼓勵他們邊唸邊做動作嘞!</p>	<p style="text-align: center;">音樂律動</p> <p>釣魚記 (https://www.youtube.com/watch?v=nWf1Tw_wKGM&t=95s) TIPS: 可以的話, 請小寶貝們邊唱邊做動作哦!</p>	<p style="text-align: center;">衝動控制遊戲 2</p> <p>(https://www.youtube.com/watch?v=SPhND4Q2mdE) TIPS: 遊戲中要多鼓勵孩子放慢速度、慢慢做哦! *可用家中其他玩具取代影片中的積木。</p>	<p style="text-align: center;">音樂律動</p> <p>捏泥巴 (https://www.youtube.com/watch?v=9FCsLkdCbnE) TIPS: 可以的話, 請小寶貝們邊唱邊做動作嘞!</p>	<p style="text-align: center;">體能活動時間</p> <p>拍氣球大挑戰 播放動感無歌詞的曲調當作背景音樂, 和您的小寶貝玩拍氣球遊戲。 TIPS: 準備一顆氣球, 爸媽先示範如何連續向上拍氣球, 讓氣球不落地, 一開始先挑戰連續拍 5 下, 若孩子通過了, 就可以和爸媽比賽看誰拍的次數多。</p>
	<p style="text-align: center;">繪本共讀時間</p> <p>故事: 「愛發脾氣的三角龍」 (https://www.youtube.com/watch?v=QG18MkDRg8) TIPS: 記得與您的小寶貝一同欣賞故事影片, 並在聆聽與觀看過程中和結束後, 和您的小寶</p>	<p style="text-align: center;">仿畫活動</p> <p>一起畫火箭 (https://www.youtube.com/watch?v=9mHzi71KuxY) TIPS: 影片示範速度較快, 建議爸媽看過影片後, 再另行示範, 讓小寶貝可以看得更清楚哦! 畫完後再塗上自己</p>	<p style="text-align: center;">繪本共讀時間</p> <p>故事: 「我們來洗手」 (https://www.youtube.com/watch?v=Zbxw1EWYa9o) TIPS: 記得與您的小寶貝一同欣賞故事影片, 並在聆聽與觀看過程中和結束後, 和您的小寶貝討論故事內容喔~</p>	<p style="text-align: center;">摺紙遊戲</p> <p>來摺兔子吧! (https://www.youtube.com/watch?v=3gJmyOYZHBA) TIPS: 家裡不用的紙張都可以運用, 裁成正方形就和寶貝們一起摺紙, 摺完再畫上顏色, 就有美麗的作品囉~</p>	<p style="text-align: center;">一起做家事時間</p> <p>一起動手擦地板 TIPS: 給孩子一塊小抹布, 最好是他們可以擰乾的大小, 規範他們負責的範圍, 從小範圍慢慢擴大, 過程中教導孩子如何擰乾及對摺抹布, 從做家事中訓練孩子手部肌力並增進耐心哦!</p>

	貝討論故事內容喔~	喜歡的顏色。			
親職 教育 文章	<p>*EQ 高不是不生氣、而是懂得「好好生氣」。</p> <p>*文章請見附件檔案。</p>				
給家長 愛的 小叮嚀	<p>*在家期間每天固定的作息還是很重要哦!晚上 9 點左右上床睡覺，讓孩子有充足的睡眠，早睡早起有助提升身體免疫力，也能維持孩子良好的專注力。</p> <p>*居家活動也需幫孩子控管看手機及接觸 3C 產品的時間哦!每天盡量不超過 1 小時，每半小時需休息 10 分鐘，讓孩子眼睛放鬆一下，做做眼球運動，眼睛轉一轉、看上看下、看左看右，才不會影響視力。</p>				