



親愛的家長，日安

~8月2日是我們的開學日~

今年的開學日種子除了新生的哭聲，也有兩的半月沒上學回來復課的啾泣聲，整個校園非常熱鬧，開學二週或許老師沒辦法很細膩的注意小細節，或許沒能好好招呼你，請各位家長給孩子、給老師一點時間，帶孩子適應學校生活後，我們會協助孩子一一調整需要改進的地方~



貼心叮嚀

◎接送注意提醒事項~

- 種子 16:10 才下課，來接孩子時，請提前 5-10 分鐘撥打 04-23872369 接送專線。
- 請接孩子時將安全座椅歸位於靠校門口之座位。
- 來接孩子時勿在校門口大迴轉，以免造成意外。
- 委託他人來接寶貝前，請務必撥電話至種子告知，小小動作是很必要的。
- 接送寶貝前請出示接送證及汽車接送證。

◎訂購鮮牛、羊奶~

本園有協助家長訂購鮮牛(羊)奶，訂購單於 8/6(五)發予，欲訂購者請 8/10 前繳回訂購單，沒有強迫是否要訂購哦~

◎8/6(五)將發予中大班課後才藝調查表~

本週中大班進行了各課後才藝之課程 Demo，我們安排了一系列的課程讓孩子體驗，請利用假日跟孩子討論要上哪些課程，聽聽孩子的意見，一旦決定了就請堅持上完 3 個月 12 堂之課程哦!

◎衛教宣導~喝白開水的好處

- 大腦反應快  
美國研究指出，水是供給氧氣的重要元素，大腦需要氧氣才能運轉更快，30 天內只喝白開水，能加速大腦反應；相對地如果大腦缺水，海馬迴的神經傳遞受影響，腦袋會昏沉反應慢。
- 更顯年輕  
水能活化細胞，喝水可以減慢老化，維持肌肉骨骼的韌性和強度，讓皮膚健康有彈性。
- 心血管更健康  
水進入體內 20 秒就會到達血液，使血液黏度降低，緩解血壓和代謝疾病。每天喝水 5 杯以上的人，比每天喝少於 2 杯的人死於心臟病機率低 41%。
- 加速新陳代謝  
每天喝白開水能加速新陳代謝速度，喝 500c.c.的水，新陳代謝速度就會提昇 24%，長期只喝白開水，身體能把毒素和廢物排出，幫助減少腹部脂肪。
- 抵抗力提高  
飲用足夠的水能強化肝臟和腎臟功能，排出有毒物質，由於水參與了整個身體循環，總體上就提高了身體的抗病能力。

種子幼兒園 110.08.06