

## 親愛的家長，日安

### ~每週的環式體能~

種子「環式體能」~環式體能是五~六種體能器材設置形成循環式訓練的方式，以加強幼兒手腳的協調性；高度的刺激、平衡的訓練、空間的轉變等等，充分加強幼兒感覺統合上的刺激發展，種子每週讓孩子依不同年齡分組進行，是一個非常棒的晨光運動時間與訓練。



### 配合主題之戶外教學

煩請為孩子穿著體能服，若遇雨則另行規劃，請放心

日期	班級	出車/回園時間	地點
9/8(三)	太陽家	09:20-11:00	【科博館】生命科學廳-我從哪裡來
9/9(四)	木棉家	09:20-11:00	【美術館】草地遊戲 Go~
	黃鶯家	09:40-11:10	【惠來公園】到公園遊戲趣
9/10(五)	楓樹家	09:20-11:00	【家樂福購物中心】玩具大不同

### 貼心叮嚀

#### ◎小幼班課後才藝開課囉~

9/6(一)起小幼班課後才藝開課囉!除了藝術課外，其他的課程都可開成，但請家長注意寶貝下課時間，例如:5:10 下課，請於 5:20 後再接，勿提早或準時至校，以免久候，若是開車之家長，我們會請您再繞一圈，以免造成門口交通阻塞，謝謝您的配合!!

#### ◎110 學年度一年一度重陽節活動預告~

本週將發予重陽節活動參加調查表，因疫情之故，此次活動我們只能邀請 1-2 位長輩參加，請家長協助填寫調查表與見諒，活動亦是全程進行疫情防禦措施!

#### ◎補課通知&做月餅活動~

- 9/21(二)為中秋節，9/20(一)調整休假，故 9/11(六)進行補課，請家長 9/11(六)要讓孩子正常上課，但因補課日，種子當日不配送羊奶、不進行課後才藝課程哦!
- 9/14(二)進行月餅製作~鳳梨酥，一起動手做，一起享用美味的月餅!

#### ◎衛教宣導~水痘

水痘主要是人與人之間經由皮膚直接接觸、飛沫傳染，接觸到帶狀皰疹的水泡也可造成傳染。水痘的潛伏期為 14- 21 天，症狀有發燒(37.5-39 度 C)、顫抖、腹痛、肌肉、關節痠痛，最典型的就是長疹子，依紅斑、丘疹、水痘、膿疱之變化順序發疹，疹子奇癢無比，分佈多集中於軀幹，陸續向臉部及四肢發展。發疹前 5 天 ( 通常為前 1-2 天 ) 到水痘結痂脫落前都具有傳染力。水痘的傳染力很強，不曾感染過的人一旦接觸到病人極易被傳染，而迅速地在團體中蔓延開來，所以最好在家休息，暫時不要上學，避免造成水痘的散佈。

預防方法:保持良好的個人衛生習慣，勤洗手、勤洗澡、勤剪指甲、勤換衣，避免前往人多或空氣流通欠佳的公眾地方。