



親愛的家長，日安

~2021 囡仔弄、運動活動花絮~

今年的運動會移回種子的場地進行闖關活動，孩子也玩得非常開心~



配合主題之戶外教學

煩請為孩子穿著體能服，若遇雨則另行規劃，請放心

日期	班級	出車/回園時間	地點
12/29(三)	天鵝家	09:20-10:50	【柳川水岸】水水聖誕樹

貼心叮嚀

◎聖誕活動分享~

一年一度的聖誕活動帶給孩子美好的回憶~



◎元旦休假公告~

111年1月1日為週六，故12/31(五)補休假一天，因疫情仍未完全放鬆，外出請做好保護措施，也務必配合種子的疫調，謝謝!!!

◎本園上下課提醒~

早上最早入園時間為 7:20，下課時間為 16:10，請家長配合時間接送孩子，以免影響孩子課程哦!

◎衛教宣導~

跟感冒一樣是病毒感染引起，所以稱為「腸胃型感冒」。

引起病毒性腸胃炎的病毒包括輪狀病毒、諾羅病毒與腺病毒，好發於秋冬，除了腹痛、嘔吐與腹瀉外，也會發燒、疲倦、肌肉痠痛，而且若是腺病毒或輪狀病毒，也可能會同時侵犯呼吸道，引起患者輕微流鼻水或喉嚨痛。其次，病毒性腸胃炎或感冒都會傳染給他人，要記得勤洗手，而且是用肥皂仔細地洗，如果有上呼吸道的症狀，也要戴上口罩，因為即使只是微量的病毒都能導致生病。

**腸胃炎 你會區分嗎?**

	病毒性腸胃炎	細菌性腸胃炎
致病病毒	諾羅病毒、腺病毒、輪狀病毒	沙門氏菌、大腸桿菌、葡萄球菌
腹瀉	✓	✓
嘔吐	✓	✓
脫水	✓	✓
發燒	✓	✗
肌肉痠痛	✓	✗
血便、濃便	✗	✓
影響天數	2~3天	7~10天
處理方式	多喝水、多休息、飲食清淡、就醫、平衡電解質	

版權所屬: <https://remincare.com/> 高職敬業醫師