

親愛的家長，日安

~一年一度的兒童節野餐日~

時間:113年04月02日(二) AM10:30-12:00

地點:種子廣場&德叡籃球場

當天為慶祝一年一度的兒童節，我們舉辦了野餐日，
讓孩子鋪著野餐墊在校園一起野餐，一起跟同伴享用好吃的食物，
當天種子準備了孩子們愛吃的食物，或許沒有非常健康，
但一年只有一次，希望孩子們能夠很開心！
祝 我們的孩子 ~兒童節快樂~

配合主題之戶外教學

煩請為孩子穿著體能服，若遇雨則另行規劃，請放心

日期	班級	出車/回園時間	地點
04/01(一)	月亮家	09:30-10:40	【金玉堂文具店】紙製品大發現
04/03(三)	天鵝家	09:30-10:50	【興中街】古早童玩大集合

@ 休假通知~

4月4日(四)為兒童節及清明掃墓節，4月5日(五)為彈性休假，故4月4日~4月7日(日)共有四天的假期，請家長特別留意帶孩子外出的防護及安全，祝：假期愉快~

@ 天氣逐漸炎熱~

天氣變化大，一下子冷一下子熱，真的很難替孩子穿衣，建議家長讓孩子著純棉衣著，再加上一件薄外套，天氣變化老師會協助替換並叮嚀穿脫衣物，孩子上學以純棉的衣物為最佳選擇。

@ 每週衛教~預防熱衰竭

天氣逐漸炎熱
外出做好防曬~多補充電解質!!



炎炎夏日 嚴防熱衰竭!

熱衰竭症狀

- 低血壓
- 出汗
- 口渴
- 抽筋
- 頭暈

如何預防?

- 散熱
- 著排汗衣物
- 休息
- 補充水分

如何治療? 涼.脫.散.補.醫

- 趕緊至陰涼處
- 脫去過多衣物
- 以冷水擦拭散熱
- 補充水分及電解質
- 嚴重者送醫急救

種子幼兒園 113.03.28